

日	4/18(水)	4/19(木)	4/17(金)	4/18(土)	4/19(日)	4/20(日)	4/21(日)
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

日	5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)	5/25(土)	5/26(日)
3							
4	あさ天一番! テレビショッピング				あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング
5							しめあいテレビ信州 しまじろうのおお!
6							NNNニュース・サタデー 遠くへ行きたい
7							所さんの目がテン! シューイチ
8							
9							
10							ニノさん
11							マイチャン。テレポルト NNN・TSBストレイトニュース
12							マイチャン。テレポルト バスケットボール Bリーグ ファイナル 2023-24 第1戦
13							グッと!地球便 遠く離れた大切な人へ そこまで言っちゃダメNP
14							バリまで2か月!男子バスケットボール日本代表応援SP KICK OFF! SHINSHU
15							DRAMATIC BASEBALL ALL 2024 NTTジャパネットスーパーリーグ2023-2024プレーオフトーナメント決勝
16							ふれあいの~市政ガイド~ news every. サタデー
17							天気予報 美味しさへの旅
18							僕のヒーローアカデミア 名探偵コナン 満天☆青空レストラン
19	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	ヒューマンゲインタリー オモマイ店	有吉の壁 豊橋の壁を越えろ! 2時間SP	THE突破ファイル2時間SP	クイズ!あなたは何が手や年生ぶり 賢いの?話題の人気者からの 出題SP	嗚呼!!みんなの動物園	ザ!鉄腕!DASH!!
20		TSBニュース・天気 踊る!さんま御殿!!				with MUSIC	世界の果てまでイッテQ!
21	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース2時間SP	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	花咲舞が黙ってない	行列のできる相棒
22	天気予報 月曜から夜ふかし		天気予報	ダウンタウンDX		街並み照らすヤツら	おしゃれクリップ
23		スポーツ ジェネレーション				天気予報 Google Pixel presents ANOTHER SKY	ACMA:GAME アクマゲーム
24		news zero				転生したらスライムだった件 第3期 千島かまいたちアワー	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
25		「大信の英人領収書」&「THEパニックGP」	「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「肝臓を奪われた妻」	ブラチナイト「こどもテレクター」&「お笑い4コマパーティー ロロロ」	木曜ドラマ「約束 ~16年目の真実~」	news zero	Going! Sports&News
26		マイチャン。テレポルト				Friday's EDGE	マイチャン。テレポルト eGG
27		オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	浜ちゃんが!	にけつ!!	素顔にコンシェルジュ 東野・岡村の旅猿25	バスリズム02	NNNドキュメント 24
28		テレビショッピング	二軒目どうする?ママミのハナシ~	太田上田	ザ・ファブル	テレビショッピング	24時間テレビレポート
29		テレビショッピング				テレビショッピング	テレビショッピング
30		テレビショッピング				テレビショッピング	テレビショッピング
31		お天気最終版				お天気最終版	お天気最終版

日	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	6/22(日)	6/23(月)
3							
4			あさ天一番! テレビショッピング			あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング
5			テレビショッピング			テレビショッピング	テレビショッピング
6			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	しまじろうのわお!
7			ZIP!			ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サタデー
8			DayDay.			ウエークアップ	遠くへ行きたい
9			テレビショッピング			ありえへん!世界	所さんの目がテン!
10			テレビショッピング			マイチャソ.テレポルト	シューイチ
11			テレビショッピング			それいけ!アンパンマン	マイチャソ.テレポルト
12			Fresh			NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース
13			NNN・TSBストレイトニュース			医師会だより	医師会だより
14			天気予報			テレビショッピング	マイチャソ.テレポルト
15			あなたもホームドクター			ヒルナンデス!	開運!なんでも鑑定団
16			ヒルナンデス!			KICK OFF! SHINSHU	グッと!地球便
17			情報ライブ ミヤネ屋			ヒューマンゲムタリー オモウまい店	グッと!地球便
18			ゆうがたGet!every. 第1部			ふれ愛ながの~市政ガイド~	開運!なんでも鑑定団
19			ゆうがたGet!every. 第2部			開運!なんでも鑑定団	ラグビー・リハビリチャレンジカップ2024
20			ゆうがたGet!every. 第3部			ラグビー・リハビリチャレンジカップ2024	news every. サタデー
21			ゆうがたGet!every. 第4部			news every. サタデー	天気予報
22			有吉ゼミ			有吉の壁 世界の壁を越えろ! 3時間SP	THE突破ファイル
23			ヒューマンゲムタリー オモウまい店			THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?
24			TSBニュース・天気			TSBニュース・天気	沸騰ワード10
25			世界まる見え!テレビ特捜部			ぐるぐるナインティナイン	with MUSIC
26			しゃべくり007			ザ!世界仰天ニュース	TSBニュース・天気
27			天気予報			スポーツ ジェネレーション	SHOWチャンネル 大人の社会科見学SP
28			月曜から夜ふかし			カズレーザーと学ぶ。	天気予報
29			news zero			ダウンタウンDX	街並み照らすヤツら
30			「大悟の英人領収書」&「THE EハニックGP」			「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「肝臓を奪われた妻」	天気予報
31			「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「肝臓を奪われた妻」			プラチナイト「こどもテレグター」&「お笑い4コマパーティー ロロロ」	転生したらスライムだった件 第3期
32			マイチャソ.テレポルト			マイチャソ.テレポルト	千鳥かまいたちアワー
33			オーディーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。			にけつ!!	Go! Sports & News
34			テレビショッピング			二軒目どうする? マミのハアソ〜	Go! Sports & News
35			テレビショッピング			木田上田	マイチャソ.テレポルト
36			テレビショッピング			ザ・ファブル	HAWAII FIVE-O Season10
37			お天気最終版			町工場から生まれた磁器の力 テル.不可能への挑戦と家族愛	NNNドキュメント 24
38			お天気最終版			お天気最終版	24時間テレビレポート
39			お天気最終版			お天気最終版	テレビショッピング
40			お天気最終版			お天気最終版	テレビショッピング
41			お天気最終版			お天気最終版	お天気最終版

日	7/18(水)	7/19(木)	7/20(金)	7/21(土)	7/22(日)	7/23(月)	7/24(火)
3							
4			あさ天一番! テレビショッピング			あさ天一番! テレビショッピング	
5			テレビショッピング			テレビショッピング	
6	旅猫ロマン		Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	しまじろうのわお!
7			ZIP!			ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サンデー 遠くへ行きたい
8			Day Day.			ウェークアップ	所さんの目がテン! シューイチ
9			テレビショッピング			ありえへん [∞] 世界	ニノさん
10			テレビショッピング			マイチャン。テレボルト	
11			Fresh NNN・TSBストレイトニュース			テレビショッピング	マイチャン。テレボルト NNN・TSBストレイトニュース
12			天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス!			テレビショッピング	マイチャン。テレボルト 開運!なんでも鑑定団
13			情報ライブ ミヤネ屋			KICK OFF! SHIN SHU	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 グッと!地球便 遠く離れた大切な人へ
14			ゆうがたGet!every. 第1部			マイチャン。テレボルト news every. サタデー	マイチャン。テレボルト 開運!なんでも鑑定団
15			ゆうがたGet!every. 第2部			天気予報	美味しさへの旅
16			ゆうがたGet!every. 第3部			僕のヒーローアカデミア	笑点
17			ゆうがたGet!every. 第4部			名探偵コナン	真相報道 ハンクンヤ!
18	はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の冒険SP2024	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	嗚呼!!みんなの動物園	博士は今日も帰郷する 人生が楽しくなる最新テクノロジーロジック
19			TSBニュース・天気			沸騰ワード10	ザ!鉄腕!DASH!!
20			踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	with MUSIC	世界の果てまでイッテQ!
21			ザ!世界仰天ニュース	上田と女が笑える夜	秘密のケンミンSHOW 夏の2時間SP	金曜ロードショー	GO HOME〜警視庁身元不明人相談室〜
22	天気予報 月曜から夜ふかし	スポーツ ジェネレーション カズレーザーと学ぶ。	天気予報 世界頂グルメ				行列のできる相談所
23			朝の学舎 こんにちは伊那谷			天気予報	おしゃれクリップ
24			news zero			転生したらスライムだった件 第3期	降り積もれ孤独な死よ
25			「大悟の芸人録収書」と「THEハニックGP」	上田と女がDEEPに笑える夜 & ドラマどうか私より不幸でいて下さい	プラチナイト「こどもディレクター」&「お笑い4コマハーテイー 日ロロロ」	news zero	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
26			マイチャン。テレボルト			Friday's EDGE	Going! Sports&News
27			オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	派ちゃんが!	にけつっ!!	バズリズム02	マイチャン。テレボルト 鉄道ひとり旅 〜笑ってみよう〜
28			テレビショッピング	FUN!FUN! FANTAS TICS SEASON4	太田上田		NNNドキュメント 24
29			テレビショッピング			ザ・ファブル	24時間テレビレポート
30			テレビショッピング			テレビショッピング	テレビショッピング
31			お天気最終版	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
32			お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版

日	7/19(木)	7/20(金)	7/21(土)	7/22(日)	7/23(月)	7/24(火)	7/25(水)
3							
4	あさ天一番! テレビショッピング				あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング
5	テレビショッピング				テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
6	Oha!4 NEWS LIVE				テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
7	ZIP!				ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー
8	DayDay.				ウエークアップ	ウエークアップ	ウエークアップ
9	テレビショッピング				ありえへん∞世界	ありえへん∞世界	ありえへん∞世界
10	テレビショッピング				マイチャン。テレポルト	マイチャン。テレポルト	マイチャン。テレポルト
11	フレッシュ NNN・TSBストレイトニュース				医師会だより	医師会だより	医師会だより
12	天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス!				マイチャン。テレポルト	マイチャン。テレポルト	マイチャン。テレポルト
13	情報ライブ ミヤネ屋				KICK OFF! SHINSHU	KICK OFF! SHINSHU	KICK OFF! SHINSHU
14	ゆうがたGet! every. 第1部				ヒューマングルメタリ- オモウマイ店	ヒューマングルメタリ- オモウマイ店	ヒューマングルメタリ- オモウマイ店
15	ゆうがたGet! every. 第2部				ふれ愛ながの~市政ガイド~	ふれ愛ながの~市政ガイド~	ふれ愛ながの~市政ガイド~
16	ゆうがたGet! every. 第3部				開運!なんでも鑑定団	開運!なんでも鑑定団	開運!なんでも鑑定団
17	ゆうがたGet! every. 第4部				愛恋移住ランキング	愛恋移住ランキング	愛恋移住ランキング
18	有吉ゼミ	ヒューマングルメタリ- オモウマイ店	有吉の壁 真夏の壁を越えろ! 2時間SP	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	嗚呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル	ザ!鉄腕!DASH!!
19	音が出たら負け	踊る!さんま御殿!!	TSBニュース・天気	ぐるぐるサントイアイン	沸騰ワード10	美神様は突然に...2024夏SP	
20	天気予報	スポーツ ジェネレーション	世界頂グルメ	朝の学舎 こんにちは伊形谷	名探偵コナン	真相報道 ハンクンヤ!	
21	月曜から夜ふかし	カズレーサーと学ぶ。	ダウンタウンDX	news zero	転生したらスライムだった件 第3期	Google Presents ANOTHER SKY	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
22					千島かまいたちアワー	Going! Sports&News	
23	「大悟の芸人懐収書」&「THEパニックGP」	上田と女がDEEPに就ける夜 & ドラマどうか私より不幸でいて下さい	プラテナイト「こどもテレクター」&「お笑い4コマパーティー ロロロ」	木曜ドラマ「クラスメイトの女子、全員好きでした」	24時間テレビ47「愛は地球を救うのか?」カウントダウンSP	Friday's EDGE	
24	マイチャン。テレポルト	奥の山	バズリズム02	バズリズム02	マイチャン。テレポルト	NNNドキュメント 24	
25	テレビショッピング	FUN!FUN!FANTASTICS SEASON4	太田上田	ザ・ファブル	テレビショッピング	24時間テレビレポート	
26	お天気最終版		お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	
27							

日	9/17(水)	9/17(水)	9/18(木)	9/18(木)	9/20(土)	9/21(日)	9/22(日)
3							
4	あさ天一番! テレビショッピング				あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング	あさ天一番! テレビショッピング
5	テレビショッピング				テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
6	Oh!4 NEWS LIVE				テレビショッピング	しまじろうのわお!	しまじろうのわお!
6	ZIP!				ズームイン!!サタデー		
7						NNNニュース・サタデー	NNNニュース・サタデー
8					ウエーブアップ	所さんの目がテン!	所さんの目がテン!
9	Day Day.					シューイチ	
10	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	マイちゃん。テレポルト	マイちゃん。テレポルト	マイちゃん。テレポルト
11	マイちゃん。テレポルト	マイちゃん。テレポルト	マイちゃん。テレポルト	マイちゃん。テレポルト	フレッシュ	NNN・TSBストレイトニュース	NNN・TSBストレイトニュース
12					フレッシュ	天気予報	天気予報
13					フレッシュ	あなたもホームドクター	あなたもホームドクター
14					フレッシュ	ヒルナンデス!	ヒルナンデス!
15					フレッシュ	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋
16					フレッシュ	ゆうがたGet!every. 第1部	ゆうがたGet!every. 第1部
17					フレッシュ	ゆうがたGet!every. 第2部	ゆうがたGet!every. 第2部
18					フレッシュ	ゆうがたGet!every. 第3部	ゆうがたGet!every. 第3部
19					フレッシュ	ゆうがたGet!every. 第4部	ゆうがたGet!every. 第4部
20	有吉ゼミ	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	1億人の大質問!クイズコラえて!2時間SP	THE突破ファイル	沸騰ワード10 SP	嗚呼!!みんなの戦術館 2時間スペシャル	ザ!鉄腕!DASH!!
21	世界まる見え!テレビ特捜部	TSBニュース・天気	踊る!さんま御殿!!	TSBニュース・天気	ぐるぐるナインティナイン	世界の果てまでイッテQ!	
22	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース2時間SP	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	GO HOME-警視庁身元不明人相談室-	行方のできる相談所
23	天気予報	月曜から夜ふかし	世界頂上グルメ	ダウンタウンDX	news zero	転生したらスライムだった件 第3期	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
24	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマどうか私より不幸でいて下さい	ブラチナイト「こどもテレグター」&「お笑い4コマパーティー ロロロ」	ゴールデンタッグ	news zero	千鳥かまいたちアワー	Going! Sports&News
25	マイちゃん。テレポルト	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいます。	浜ちゃんが!	にけつッ!!	素敵にコンシェルジュ	Friday's EDGE	マイちゃん。テレポルト
26	テレビショッピング	二軒目どうする?〜ツマミのハナシ〜	太田上田	東野・岡村の旅猿25	ザ・ファブル	バズリズム02	マイちゃん。テレポルト
27	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	マイちゃん。テレポルト
28	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版
29	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版
30	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版